BIULETYN Lis Nr 1 (61)

Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

WARSZAWA STYCZEŃ 2002

WARMIA®

Niech Święta Bożego Narodzenia
staną się dla wszystkich ludzi dobrej woli
czasem pokoju i nadziei, a Nowy Rok 2002
przyniesie jak najwięcej radości
i spełnienie najskrytszych marzeń.

W podziękowaniu za liczne dowody pamięci w czasie pełnienia przeze mnie obowiązków prezesa U.K.F. i S. pragnę zapewnić, iż nasze kontakty zachowam we wdzięcznej pamięci.
Mam nadzieję, że w istotnych chwilach będziemy mogli nie tylko kontynuować, ale wręcz zacieśniać naszą współpracę.

Łódź, 24.12.2001. Mieczysław Mowlik

Rok 2001 za nami ...

Miniony rok przyniósł dalsza konsolidację środowisk radioorientacji sportowej. Umocniły się istniejące i nowo powołane sekcje w klubach wojskowych; zweryfikowano wartość uczniowskich klubów sportowych; kontynuowały swoją działalność stowarzyszenia regionalne, powstał kolejny (już czwarty) okręgowy związek RS.

Poprawa działalności organizacyjnej skutkowała wysokimi wynikami sportowymi, przede wszystkim we współzawodnictwie międzynarodowym. Najmłodsi zawodnicy odnieśli ogromny sukces w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy, zdobywając 50 % możliwych do wywalczenia medali w konkurencjach indywidualnych i zajmując pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej. Ekipa UKS „Azymut" przywiozła cztery złote medale z Międzynarodowych Młodzieżowych Mistrzostw Ukrainy oraz trzy medale brązowe z „dorosłych" Mistrzostw Słowacji. Ich starsze koleżanki i koledzy z kadry narodowej, najpierw z sukcesem startowali w „Pięciodniówce" w Czechosłowacji, zajęli trzecie miejsce na „Pucharze Berega" (Węgry), później przywieźli do kraju „Puchar Litwy", jesienią zaś „zostali zbombardowani przez grad medali" na Mistrzostwach Czech (cytat z oficjalnej strony internetowej zawodów).

Wszyscy obserwatorzy podkreślali wysoki poziom organizacyjny oraz sportowy XI Mistrzostw Polski, rozegranych po raz pierwszy w Warszawie (a jednak i tu można znaleźć ciekawe tereny).

Kulminacją sportowego sezonu były jednak V Mistrzostwa Wojska polskiego, podczas których zadebiutowała nowa konkurencja – radionawigacja satelitarna (GPS). Zadebiutowała i na stałe weszła do kalendarza imprez radioorientacji dla środowisk wojskowych. Zamiarem Związku jest upowszechnienie jej także w środowisku cywilnym, ale to wymaga stosunkowo dużych inwestycji w sprzęt odbiorczy.

A poza tym - przybyło około 50 kwalifikowanych sędziów sportowych (młodzież), odnowiono sprzęt nadawczy i komputerowy system pomiaru czasu, co pozwala z optymizmem przygotowywać Mistrzostwa Europy 2002.

Prezydium
Zarządu PZRS

Warszawa 31 grudnia 2001.

Prezes
Urzędu Kultury Fizycznej i Sportu

przyznaje

Nagrodę Zespołową Drugiego Stopnia

Panu Bogdanowi Bali

W uznaniu zasług za szczególne osiągnięcia
w pracy szkoleniowej w dziedzinie sportu
i kultury fizycznej

URZĄD KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU W WARSZAWIE * 1 *

Irena Giersz

Warszawa, 21 stycznia 2002 roku

Prezes
Urzędu Kultury Fizycznej i Sportu

przyznaje

Nagrodę Zespołową Drugiego Stopnia

Panu Krzysztofowi Czerwieńcowi

W uznaniu zasług za szczególne osiągnięcia
w pracy szkoleniowej w dziedzinie sportu
i kultury fizycznej

URZĄD KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU W WARSZAWIE * 1 *

Adam Giersz

Warszawa, 21 stycznia 2002 roku

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ

z dnia 17 października 2001 r.

w sprawie zasad współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.

Na podstawie art. 23 ust. 3 ustawy z dnia 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej (Dz. U. z 2001 r. Nr 81, poz. 889 i Nr 102, poz. 1115) zarządza się, co następuje:

§ 1.

Współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży realizowane jest poprzez:
1) zawody sportowe organizowane dla ogółu dzieci i młodzieży szkolnej,
2) zawody sportowe organizowane dla dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo.

§ 2.

Współzawodnictwo sportowe obejmuje zawody:
1) klubowe,
2) międzyklubowe,
3) gminne,
4) międzygminne,
5) powiatowe,
6) międzypowiatowe,
7) wojewódzkie,
8) międzywojewódzkie,
9) ogólnopolskie.

§ 3.

1. Zawody sportowe dla ogółu dzieci i młodzieży szkolnej mogą być organizowane w formie:
1) szkolnych zawodów sportowych dla uczniów:
a) szkół podstawowych,
b) gimnazjów,
c) szkół ponadgimnazjalnych,
d) szkół ponadpodstawowych,
2) międzyszkolnych zawodów sportowych, będących kontynuacją zawodów szkolnych.
2. Zawody sportowe, o których mowa w ust. 1, mogą kończyć się finałem wojewódzkim, z zastrzeżeniem ust. 3.

3. Zawody sportowe dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych i uczniów szkół ponadpodstawowych w dyscyplinach sportu, w których w danym roku kalendarzowym odbywają się zawody międzynarodowe, mogą kończyć się finałem ogólnopolskim.

§ 4.

1. Zawody sportowe, o których mowa w § 3, odbywają się zgodnie z regulaminem zawodów ustalonym przez organizatora zawodów.
2. Organizatorami zawodów sportowych, o których mowa w § 3, mogą być szkoły oraz stowarzyszenia kultury fizycznej statutowo zajmujące się sportem dzieci i młodzieży.

§ 5.

1. Zawody sportowe dla dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo mogą być organizowane w formie:
1) Młodzieżowych Mistrzostw Polski,
2) Mistrzostw Polski Juniorów,
3) Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych) w sportach zimowych, biegach przełajowych, sportach halowych i sportach letnich,
4) Wojewódzkich lub Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.
2. W zawodach sportowych, o których mowa w ust. 1, mogą brać udział dzieci i młodzież, będące członkami klubów sportowych.
3. Udział w finale ogólnopolskim może być poprzedzony eliminacjami.

§ 6.

1. Zawody sportowe, o których mowa w § 5, odbywają się zgodnie z regulaminami zawodów dla poszczególnych dyscyplin sportu, ustalonymi przez organizatora zawodów zgodnie z odrębnymi przepisami
2. Organizatorami zawodów sportowych, o których mowa w § 5, są polskie związki sportowe lub wskazane przez nie związki sportowe albo stowarzyszenia kultury fizycznej.

§ 7.

Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Minister Edukacji Narodowej: *E. Wittbrodt*

Renesans

Zapomniana przez długie lata witamina BT (L-karnityna) stała się ostatnio niezwykle popularna. Wszystko to za sprawą nowoczesnych metod badawczych, które pozwoliły ocenić jej niepowtarzalne walory zdrowotne.

Okazało się, że L-karnityna może ustrzec nas przed wieloma dokuczliwymi schorzeniami, opóźnić procesy starzenia, wspomóc wydolność i odchudzić. Ostatniej z wymienionych funkcji witamina BT szczególnie zawdzięcza swą sławę, ponieważ otyłość pozostaje najpowszechniejszym problemem cywilizacji.

W sporcie, uzupełnianie witaminy BT przeszło do codziennej praktyki, gdyż poprawa wydolności, jak też redukcja wagi, to istotne elementy sportowego przygotowania.

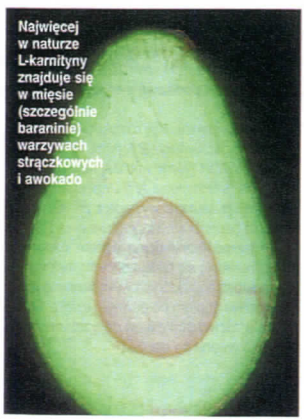
L-karnityna wkracza do akcji

Dosłownie, **spala tłuszcz** – wiąże kwasy tłuszczowe i wprzęga je w procesy energetyczne. Bez jej udziału tłuszcz nie może być spalony. Tłuszcz spalany jest w energociepłowniach komórkowych – organellach zwanych mitochondriami. Mitochondria otula szczelna błona biologiczna – błona mitochondrialna nieprzepuszczalna dla cząsteczek o dużej masie – takich, jak kwasy tłuszczowe. Kwasy tłuszczowe, aby wniknąć do mitochondriów i uwolnić energię, potrzebują przewodnika przeprowadzającego je przez błonę. Rolę tę właśnie pełni L-karnityna. Podawanie lingwetek L-karnityny nasila o 70% przemiany energetyczne tłuszczów. Dzięki temu, możemy schudnąć i dłużej pracować, gdyż tłuszcz, na przykład dla długodystansowca, pozostaje najwartościowszym paliwem.

Hamuje wytwarzanie tłuszczu we wnętrzu organizmu. Tłuszcze (trójglicerydy) powstają w organizmie w ten sposób, że reaktywne molekuły – rodniki acetylowe, pochodzące z przemian cukrów, tłuszczów i białek, łączą się (kondensują) w długie łańcuchy kwasów tłuszczowych, które następnie reagują z glicerolem – substancją wytworzoną z glukozy. L-karnityna wiąże rodniki acetylowe i pozbawia je reaktywności, czyli ogranicza powstawanie kwasów tłuszczowych. Spala glukozę w mięśniach, przez co ogranicza wytwarzanie tłuszczu zapasowego. Nasila „eksport" kwasów tłuszczowych z tkanki tłuszczowej do mięśni, gdzie kontroluje proces ich spalania. W ten sposób podwójnie uenergetycznia mięśnie – spala glukozę i tłuszcz zapasowy.

Ochrania naczynia krwionośne. Ich niszczenie jest efektem destrukcyjnej działalności tłuszczów, cholesterolu i glukozy, wtedy, gdy pozostają w krwiobiegu w wysokim nadmiarze (co na ogół występuje przy otyłości, przekarmieniu, cukrzycy i stresie). Nasilając spalanie tłuszczu i glukozy oraz hamując wytwarzanie tłuszczu i cholesterolu (ten, identycznie jak tłuszcz, powstaje z rodników acetylowych), L-karnityna skutecznie wzmacnia system naczyniowy.

Ochrona naczyń ma ogromne znaczenie dla kondycji i zdrowia. Sportowcom zapewnia właściwe dokrwienie i dotlenienie pracujących tkanek, zaś u osób niećwiczących, zapobiega rozwojowi miażdżycy.



Najwięcej w naturze L-karnityny znajduje się w mięsie (szczególnie baraninie) warzywach strączkowych i awokado

Ochrania błony mitochondrialne. Mitochondria, to energociepłownie komórek spalające tłuszcz i wszystkie inne substancje energetyczne. Jeżeli są sprawne, najczęściej nie pojawiają się kłopoty z nadwagą i zdrowiem. Kiedy z upływem lat tracą sprawność na skutek rodnikowych uszkodzeń ich błon biologicznych (tzw. mitochondria nieczynne), spalanie ulega zakłóceniu. Komórkom brakuje energii, podczas gdy tłuszcz odkłada się w nadmiarze w tkance tłuszczowej i ściankach naczyń krwionośnych. L-karnityna (jako acetylokarnityna) otula błony mitochondrialne i usuwa wolne rodniki, przez co wspomaga sprawność mitochondriów.

W wielu dyscyplinach sportowych, głównie wytrzymałościowych, liczba i sprawność mitochondriów niemal całkowicie determinują zdolności wysiłkowe zawodnika. Tak więc, dla długodystansowców, witamina BT pozostaje jednym z najistotniejszych składników pokarmowych.

Odtruwa organizm. L-karnityna zawdzięcza swą unikatową siłę odtruwającą dwóm zdolnościom – chelatowania i działania przeciwrodnikowego.

Chelatowanie to proces wiązania pierwiastków metalicznych przez słabe kwasy organiczne. Ten niezwykle istotny proces umożliwia wchłanianie pierwiastków, ich transport i magazynowanie w organizmie oraz usuwanie szkodliwego nadmiaru. Pierwiastki metaliczne wprowadzane do organizmu mogą mieć charakter czynników zdrowotnych albo trucizn środowiskowych. Czynniki zdrowotne to niezbędne do przebiegu procesów życiowych biopierwiastki, znane jako makro- i mikroelementy lub minerały. Trucizny

L-karnityny

środowiskowe to tak zwane pierwiastki śmierci (na przykład ołów, kadm, cez, rtęć, arsen, antymon).

W przypadku wielu pierwiastków (selen, chrom, wanad), granica pomiędzy czynnikiem zdrowotnym a toksyną jest niezwykle cienka. W małych dawkach sprzyjają zdrowiu, w wysokich trują.

L-karnityna reguluje aktywność pierwiastków. Te trujące, nie czyniąc szkody, zostają usunięte poza organizm. Pierwiastki o zmiennej dynamice działania są pobierane z chelatów karnitynowych w miarę zapotrzebowania i kierowane do procesów metabolicznych, zaś potencjalnie szkodliwy ich nadmiar, wraz z nieaktywnym chelatem opuszcza organizm.

Dzięki zdolności chelatowania, L-karnityna spowalnia podczas intensywnego i długotrwałego wysiłku ucieczkę elektrolitów (sodu, potasu, wapnia i magnezu) wraz z potem. To jeszcze jeden mechanizm, poprzez który L-karnityna wpływa na poprawę wydolności organizmu sportowca.

Działanie przeciwrodnikowe to niezwykle istotny element detoksykacji (odtruwania). Rodniki powstają w organizmie na skutek napływu substancji szkodliwych ze środowiska zewnętrznego lub w trakcie prawidłowych procesów metabolicznych. Gdy przez ułamki sekund pozostają niezwiązane (wolne rodniki), ich szczególnie wysoka reaktywność poczynić może dotkliwe szkody. Niszcząc elementy komórkowe, stają się przyczyną zatrucia, chorób i przedwczesnej starości. Na szczęście, organizm dysponuje dość sprawnym systemem obronnym. Dysponuje substancjami, popularnie nazywanymi antyoksydantami, wiążącymi rodniki i ochraniającymi elementy komórkowe przed niszczycielskim działaniem rodników. L-karnityna uznawana jest za jeden z najcenniejszych antyoksydantów, gdyż zarówno eliminuje rodniki, jak też ochrania komórki przed niszczycielską aktywnością rodników. Ponieważ wiele rodników powstaje na skutek aktywności pierwiastków szkodliwych, L-karnityna chelatując pierwiastki, ogranicza wytwarzanie rodników. Rodniki, będące naturalnym wytworem metabolizmu, kiedy powstają w nadmiarze lub pozostają w formie niezwiązanej (wysokoreaktywnej) są niezwykle szkodliwe.

I w końcu, jeszcze jedna unikatowa cecha – L-karnityna, jako acetylokarnityna, tak jak pierzyna, rozściela się nad błonami biologicznymi i ochrania je przed peroksydacją – niszczycielskim działaniem wolnych rodników.

Im bardziej intensywny trening, tym większa produkcja rodników i dotkliwsze szkody, objawiające się, jako dobrze znane sportowcom przetrenowanie. Eliminując rodniki, L-karnityna przyspiesza regenerację i zapobiega przetrenowaniu.

Zapomniana witamina

Wkrótce po odkryciu L-karnityny, zaliczono ją do witamin i oznaczono symbolem – BT. Później pojawiły się międzynarodowe wytyczne nomenklaturowe polecające, aby nie nazywać witaminami substancji, które mogą być wytwarzane przez organizm, w stopniu umożliwiającym mu prawidłowe funkcjonowanie (na przykład witaminy B12, K, D, A, powstają w organizmie, jednak uważa się, że to nie jest w stanie pokryć podstawowego zapotrzebowania). Dla tego typu substancji zalecano nazwę – czynniki witaminopodobne. Jednakże wiadomo, że L-karnityna, podobnie, jak wymienione wyżej witaminy, syntetyzowana jest w stopniu niedostatecznym i przy braku źródeł zewnętrznych (w pożywieniu) dochodzi do jej niedoborów.

Z nie do końca zrozumiałych względów, L-karnityna bywa pomijana w popularnych listach witamin. Jednak nauka uznaje ją za witaminę i oficjalnie dopuszcza jej nomenklaturowy synonim – witamina BT.

L-karnityna idealnie odpowiada funkowskiej (Kazimierz Funk – odkrywca witamin i ojciec witaminologii) definicji witaminy – „vita amina", czyli amina niezbędna do życia. Należy zaliczyć ją do „prawdziwych witamin" (witamin aminowych), do których należą wszystkie witaminy grupy B. Tak więc, L-karnityna bardziej zasługuje na miano witaminy, niż na przykład te spod znaku A, E, D, K i C.

Na koniec trzeba wyraźnie zaakcentować – **witamina BT (L-karnityna) jest jedyną substancją odchudzającą i wspomagającą o wartości szeroko potwierdzonej naukowo. Oprócz tego, że odchudza, komplementarnie wspomaga tężyznę fizyczną sportowca i zdrowie każdego człowieka.**

mgr farm. Sławomir Ambroziak

TERMINARZ IMPREZ W RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ w 2002 r.

Termin	Nazwa imprezy	Kategoria wiekowa	Konkurencja	Miejsce
20.04.	Długodystansowe Mistrzostwa Polski	K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	„maraton" w dwóch pasmach	Podlesice
17-19.05.	Otwarte zawody „Puchar Syreny"	K-16, M-16, K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF	Warszawa
24-26.05.	Otwarte zawody „Puchar Podlasia"	K-16, M-16, K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF	Siedlce
31.05.-01.06.	Otwarte zawody „Puchar Tura"	K-16, M-16, K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF	Chojnice
27-30.06.	VIII Ogólnopolskie Zawody Młodzież y Szkolnej	K,M-10, K-12, M-12, K-14, M-14, K-16, M-16, K-18, M-18	pasmo KF, pasmo UKF, foxoring	Łódź
lipiec	II Młodzież owe Mistrzostwa Europy	K-14, M-14, K-16, M-16, K-18, M-18	pasmo KF, pasmo UKF, foxoring	Litwa
01-04.08.	XII Mistrzostwa Polski	K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF, foxoring	Gdynia
15-18.08.	I Mistrzostwa Europy	K-20, M-20, K-21, M-21,K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF, foxoring	Gdynia

Termin	Nazwa imprezy	Kategoria wiekowa	Konkurencja	Miejsce
13-15.09.	Otwarte zawody „Puchar Roztocza"	K-16, M-16, K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF	Zamość
17-20.09.	VI Mistrzostwa Wojska Polskiego	K-20, M-20, K-21, M-21,K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF, radionawigacja GPS	Wałcz
04-06.10.	Otwarte zawody „Bieg Huberta"	K-16, M-16, K-18, M-18, K-20, M-20, K-21, M-21, K-35, M-40, M-55	pasmo KF, pasmo UKF	Chełm

PREZES
URZĘDU KULTURY FIZYCZNEJ
I SPORTU

DSW-5100/2398/02

Warszawa,7.01.02
ul. Świętokrzyska 12
00-916 Warszawa

DECYZJA Nr-DSW-6/38/2002

Zgodnie z art. 25 ustawy z dnia 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej (Dz.U.Nr 25,poz.113 z dalszymi zmianami) po rozpatrzeniu wniosku Zarządu **Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej**

akceptuję

przedstawiony przez Zarząd skład osobowy:

1. kadry narodowej seniorów(ek), zgodnie z załącznikiem nr 1 do decyzji,
2. kadry narodowej juniorów(ek), zgodnie z załącznikiem nr 2 do decyzji,

Z up. Prezesa Urzędu
Kultury Fizycznej i Sportu
p.o. DYREKTORA
Departamentu Sportu Wyczynowego
Tomasz Marcinkowski

POLSKI ZWIĄZEK
RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
00-950 Warszawa 1 skrytka pocztowa nr
tel. (0 2) 625-12-34
/ Pieczątka PZS /

Załącznik Nr. 1.

SKŁAD

kadry narodowej seniorów Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1 stycznia 2002 do 30 czerwca 2002r

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub srvl*	Uwagi
1.	DURA Magdalena	1971	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
2.	KAJDANA Aleksandra	1981	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
3.	KRASUSKA Klara	1981	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
4.	LACHOWSKA Joanna	1981	SSRS Skierniewice	łódzkie	3,5 i 144 MHz	
5.	BALA Radosław	1980	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
6.	BALA Krystian	1979	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
7.	JANIAK Paweł	1980	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
8.	ŁAWECKI Szymon	1978	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
9.	DOBRZYNSKI Tomasz	1982	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
10	MAJDAN Robert	1980	ChSRS Chełm	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
11	ZWIERZCHOWSKI Andrz	1982	ChSRS Chełm	lubelskie	3,5 i 144 MHz	

Zatw.

20 GRU 2001

PREZES
Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej
mgr Zdzisław STRZEMIECZNY

POLSKI ZWIĄZEK
RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
00-950 Warszawa 1 skrytka pocztowa nr 1
tel. (0 2) 625-12-34

Załącznik Nr. 2.

Pieczątka PZS

SKŁAD

kadry narodowej juniorów Polskiego Związku Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1 stycznia 2002 do 30 czerwca 2002r

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub styl*	Uwagi
1.	BRZOZOWSKA Monika	1985	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
2.	DOBRZYNSKA Karolina	1986	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
3.	KŁUS Milena	1986	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
4.	PUCHACZ Katazryna	1986	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
5.	SYGUT Agnieszka	1984	WKS „Flota" Gdynia	pomorskie	3,5 i 144 MHz	
6.	BALA Paweł	1986	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	3,5 i 144 MHz	
7.	NALEPKO Artur	1984	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
8.	TUR Adam	1984	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	3,5 i 144 MHz	
9.	KRUZA Michał	1984	WKS „Flota" Gdynia	pomorskie	3,5 i 144 MHz	

Kierownik Wyszkolenia PZRS
mgr inż. Bogdan Bac

20 GRU 2001

PREZES
Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej
mgr Zdzisław STRZEMIECZNY

SZEF
WOJSKOWYCH SŁUŻB INFORMACYJNYCH

płk Marek DUKACZEWSKI

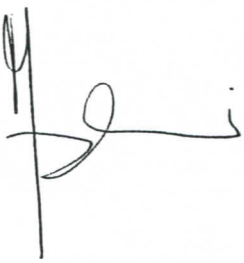
Warszawa, dnia 13 grudnia 2001 r.

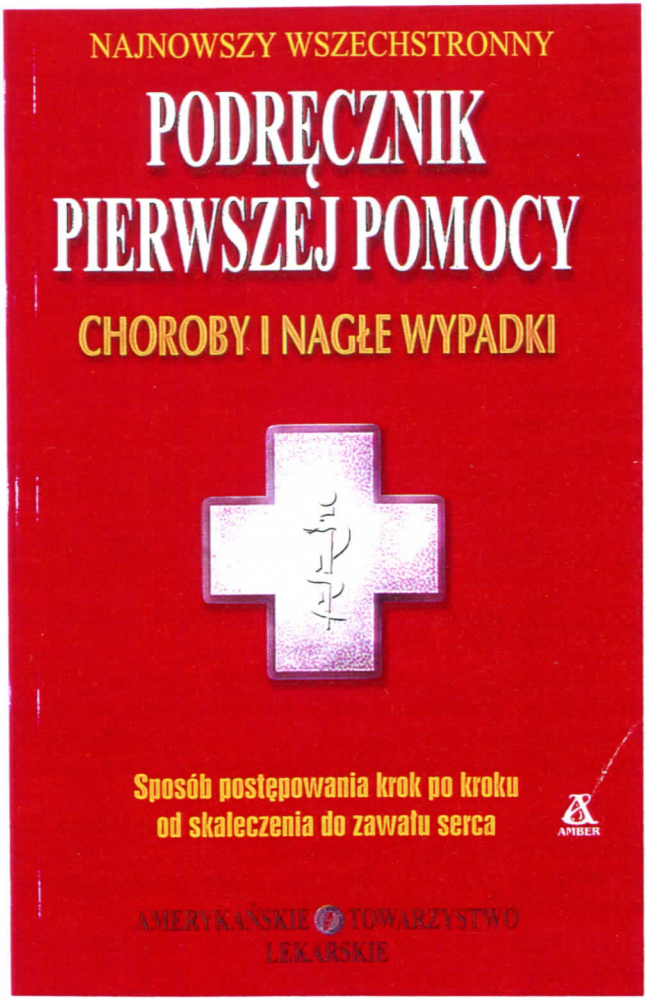
Pan
Zdzisław Strzemieczny
Prezes Polskiego Związku
Radioorientacji Sportowej

SZANOWNY PANIE PREZESIE,

Serdecznie dziękuję za gratulacje z okazji powołania mnie na stanowisko Szefa Wojskowych Służb Informacyjnych.
Wdzięczny jestem za uznanie dla mojej dotychczasowej pracy, wiele to dla mnie znaczy.
Zapewniam, że pełniąc tę zaszczytną funkcję moimi działaniami zawsze będzie kierować troska o dobro Ojczyzny i Jej obywateli.
Dziękując raz jeszcze za uznanie i miłe słowa, pragnę przekazać pozdrowienia oraz najlepsze życzenia wszelkiej pomyślności i zdrowia.

Z WYRAZAMI SZACUNKU





Lis

WYDAWCA: ZG PZRS
ADRES REDAKCJI: ul. Jaracza 2.
00-950 Warszawa - 1, skr. poczt. Nr 1
tel/fax 625-12-34